

## LE CARÊME ...QUELLE CHANCE !

A l'origine le carême est d'abord un temps où **on accompagne Jésus**. C'est un peu mystérieux pour nous, mais Jésus a besoin d'être accompagné. Il a soif de notre amitié. Son éternel cœur d'homme quémante notre présence affectueuse à ses côtés. Dans cette marche vers la Passion et la Résurrection, Jésus nous attend et compte sur nous.

Assez rapidement, aux Vème et VIème siècles, le carême s'est étoffé de quatre autres dimensions.

Il est un temps de **purification** où s'expérimente l'enthousiasme de la lutte, du changement, de la liberté.

Il est un temps **baptismal** où, avec les catéchumènes, on se prépare à la grande profession de foi de Pâques.

Il est un temps de **vie chrétienne plus intense**. Parce qu'il ne dure que 40 jours, il devient possible de vivre une radicalité que notre cœur désire, mais qui nous fait un peu peur, parce que nous ne sommes pas sûr de pouvoir durer longtemps. Saint Augustin disait : « le carême est non seulement une partie de la vie, mais il la représente tout entière ».

Enfin, il est un temps **communautaire**, une « vraie retraite annuelle de toute la famille chrétienne ».

Avec la **retraite de carême**, notre paroisse veut mettre ses pas dans cette grande tradition de l'Eglise en découvrant un peu plus **l'adoration de Jésus**, présent dans le Saint-Sacrement.

Adorer Jésus-Eucharistie, c'est répondre à son désir de notre présence à ses côtés. C'est laisser purifier notre regard et notre prière. C'est entendre, avec Jésus, la parole baptismale par excellence : « Tu es mon Fils bien-aimé ». C'est intensifier notre réponse à l'appel de Dieu en consacrant 5 soirées qui nourriront les 40 jours de marche. C'est le vivre ensemble, afin que toute notre communauté soit renouvelée quand elle entrera par le Jeudi Saint, fête de l'eucharistie, dans le grand *triduum* d'amour de Jésus.

Bon carême !

## Pour vivre le carême, vivez le vendredi autrement

(15/03 – 22/03 – 29/03 – 5/04 – 12/04)



### Laudes et chemin de croix chaque vendredi

**7h15** : Laudes au CAP

**13h00** : chemin de croix à SQ  
(à l'issue de la messe de 12h30)

**19h00** : chemin de croix à SV



## RETRAITE DE CARÊME

Pour vivre le temps du carême et cheminer en communauté paroissiale vers Pâques, nous nous retrouverons chaque vendredi de carême de 20h30 à 22h00 au CAP  
Enseignements – Témoignages – Adoration

*Cette retraite sera animée par Laurent et Ines Mortreuil*

*« Cheminer avec le Christ présent et agissant dans l'eucharistie »*

Rendez-vous à 19h45 pour ceux qui veulent partager le pain du jeûne et une soupe. Réservez vos dates et inscrivez-vous au secrétariat

## A noter



### Mercredi 6 mars : Mercredi des CENDRES

12h30 à SQ : Messe

20h00 à SV : Messe

*Adoration et confessions avant les messes*



### Vendredi 12 Avril

Soirée **confessions** en doyenné

20h00 à 22h00 au CAP

## En route vers Pâques, les Rameaux

### SAMEDI 13 AVRIL

10h15 – 12h30 : Évangélisation sur le parvis de SQLS

18h30 à SV : Messe anticipée des Rameaux



### DIMANCHE 14 AVRIL

9h30 à SV : Messe des Rameaux

11h00 au CAP : Messe des Rameaux

18h30 à SQLS : Messe des Rameaux

*(adoration et confessions à 17h30)*

## En route vers Pâques, la semaine sainte

### MARDI SAINT 16 AVRIL

9h30 à SV : Messe

20h00 : Messe Chrismale à la cathédrale  
Saint Louis

*(Pas de messe à 19h à SQLS, pas d'adoration,  
pas de confession à 18h)*



### MERCREDI SAINT 17 AVRIL

12h30 à SQ : Messe

19h00 à SV : Messe

17h00 - 19h00 à SQLS et SV : **Confessions**



*A partir du Jeudi Saint, les jeunes de l'Emmanuel nous  
rejoindrons pour vivre avec nous le Triduum Pascal*

### JEUDI SAINT 18 AVRIL

7h00 à SQ : **Office des ténèbres**

*(Pas de messe à 9h30 à SV)*

17h00 - 19h00 à SQLS et SV : **Confessions**

20h30 à SQLS et à SV : **Messe de la Cène suivie de l'Heure Sainte,**  
**avec Jésus à Gethsémani**

**A partir de minuit jusqu'à 7h00 : adoration au CAP**



## La semaine sainte (suite)



### VENDREDI SAINT 19 AVRIL

*Pour ceux qui le peuvent, nous vous invitons à prendre une journée de R.T.T. le vendredi saint pour pouvoir vivre une journée de retraite et de recueillement au CAP Saint Jacques.*

8h00 : Office des ténèbres au CAP \*

9h00-15h00 : Journée de retraite au CAP \*

12h00 : Chemin de Croix à SV

15h00 : Chemin de Croix dans la ville nouvelle\*  
(départ de SQLS et retour au CAP)

16h30-19h00 : **Confessions** au CAP

20h30 au CAP : **Office de la Passion\*** (pas de messe à 12h30, pas d'adoration à 18h00 ni de messe à 19h00 à SQLS)

*\*Avec les jeunes de l'Emmanuel*



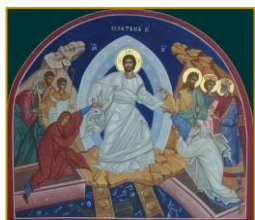
### SAMEDI SAINT 20 AVRIL

8h30 : Office des ténèbres au CAP  
(Pas de messe à 9h30 au CAP)

09h30 - 11h30 : **Confessions** au CAP

16h00 - 18h00 : **Confessions** à SQLS

21h00 au CAP : **Vigile de Pâques**



### DIMANCHE DE PÂQUES 21 AVRIL

9h30 à SV : **Messe de Pâques**

**10h15 : Louange de Pâques** au CAP

11h00 au CAP : **Messe de Pâques**

16h00 : **Chasse aux œufs**, pour tous, au CAP

*Pas d'adoration à 17h30 ni de messe à 18h30 à SQLS*

17h00 au CAP : **Vêpres solennelles de Pâques**

### Actions de carême à soutenir cette année :

- **Le Rocher, Oasis des cités : soutenir la mission dans les cités** (des jeunes de notre paroisse consacrent une année à cette mission)
- **Entraide auprès des familles de réfugiés accueillies sur la paroisse ;**  
Il y a toujours des besoins
- **Projet d'entraide de proximité : « Bouche et cœur »**  
(des enveloppes sont à votre disposition au fond des églises)

