

INVITATION AU PARCOURS GRATITUDE POUR TOUS

Dans le cadre du Carême, nous vous invitons les **5 vendredis de Carême** pour nous rapprocher de Jésus en apprenant à vivre la gratitude.

Au programme : **Fondements théoriques / Parcours pédagogique / Exercices pratiques / Témoignages / Prières et chants**

Ceux qui ont déjà eu la chance de vivre cette retraite ont été transformés et témoignent :

« *Je regarde mon quotidien d'une autre façon et cela change ma vie !* »

« *J'ai redécouvert l'amour fou de Jésus pour moi !* »

« *Ce parcours a changé ma vie : il m'a guérie de ma blessure la plus profonde.* »

Nous savons tous que le Seigneur nous aime. Vivre la gratitude, c'est être attentif au « comment ? » Mon conjoint m'aime, suis-je attentif à chacun des gestes d'amour qu'il me donne plusieurs fois par jour ? La nature est belle, suis-je attentif à chaque beau paysage, chaque monument, chaque toit, chaque rivière qu'il m'est donné de contempler chaque jour ? Et moi, je suis aimé de Dieu, je suis fils de Dieu, je suis plein de talents, Dieu se réjouit de me voir : est-ce que je m'aime ? Suis-je conscient de mes talents ?

La gratitude agit au niveau de notre corps, de notre psychisme, au niveau relationnel et spirituel.

Être habité par la gratitude, c'est entrer dans une vie nouvelle avec Jésus. La gratitude, c'est voir toute chose comme un cadeau de Dieu, les choses faciles comme les choses difficiles **Les effets bénéfiques de la gratitude sont stupéfiants, nombreux, durables, et prouvés.** Par ailleurs, la gratitude est au cœur de la foi chrétienne puisque le mot même d'eucharistie (messe) signifie **action de grâce** c'est à dire gratitude.

Frères et sœurs, nous avons besoin d'apprendre à dire **Merci** pour grandir dans la vertu de Charité. Voici la parole du Seigneur qui peut nous accompagner : dans Philippiens 4,6 le Seigneur nous dit :
« *N'entretenez aucun souci ; mais en tout besoin, recourez à l'oraison et à la prière, pénétrées d'action de grâce, pour présenter vos requêtes à Dieu* »

Donc, **1er RDV le vendredi 28 février de 20h30 à 22h !** Soyons pleins de gratitude d'être invités à y participer ! ... et soyons généreux, invitons largement à cette soirée qui sera belle et pleine de Gratitude !

Marc et Camille de Noray, paroissiens



QUENTIN

VICTOR

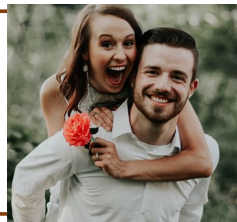
Lien n° 22

Dimanche 9 février 2020
5^{ème} dimanche du TO- Année A

Groupement Paroissial

ANNIVERSAIRES DE MARIAGE ET BENEDICTION DES EPOUX

Samedi 15 février, lendemain de la St Valentin, les couples mariés qui le désirent sont invités à participer à la messe de 9h30 au CAP, au cours de laquelle ils recevront une bénédiction particulière pour leur couple et leur mariage.



Le carême commencera le mercredi 26 février, juste après la rentrée des vacances scolaires.

Voici quelques dates à retenir



Mercredi des CENDRES

Mercredi 26 février

12h30 à SQ : Messe

20h00 à SV : Messe

UNE RETRAITE DE CARÊME VOUS EST PROPOSÉE VIVRE LE VENDREDI AUTREMENT !

Pour vivre le temps du carême et cheminer en communauté paroissiale vers Pâques, nous nous retrouverons

chaque vendredi de carême de 20h30 à 22h00 au CAP

(28/02 – 06/03 – 13/03 – 20/03 – 27/03)

Louange - enseignement- partage- adoration

« LE MIRACLE DE LA GRATITUDE » 40 JOURS POUR GOÛTER UNE VIE NOUVELLE



1 parcours - 2 objectifs :

- ✓ N'entretenir aucun souci
- ✓ Arrêter de râler dans le quotidien

Rendez-vous à 19h45 pour ceux qui veulent partager une soupe, du pain et une pomme

Merci de bien vouloir vous inscrire au secrétariat pour faciliter l'organisation de ces rencontres

Inscription pour le repas (pour déterminer les quantités)

Inscription à la retraite (pour l'impression des livrets)



QUENTIN

VICTOR

Lien n° 22

Dimanche 9 février 2020
5^{ème} dimanche du TO- Année A

Doyenné Diocèse

Conférences de carême à la paroisse de Montigny-Voisins

La paroisse de Montigny-Voisins convie tous ceux qui le souhaitent à participer aux 3 **conférences de carême** qu'elle organise :

- Dimanche 1^{er} mars : « Connaître Jésus avec St François d'Assise »
Par le Père Eric Bidot, Capucin
- Dimanche 8 mars : « Aimer, prier et servir avec St Vincent de Paul »
Par le Père Gilles Morin, religieux de St Vincent de Paul
- Dimanche 15 mars : « Le combat spirituel avec St Joseph »
Par le Père Dominique Joseph, de la famille St Joseph

Solidarités Nouvelles pour le Logement (S.N.L.) vous propose **le samedi 29 février à 20h30** dans la salle de la Tour, 5 Place de la Division Leclerc à Voisins, une pièce de théâtre " **Sherlock Holmes** » : interprétée par la troupe « Coz' toujours » de l'association Soudja: **De terribles meurtres terrorisent Whitechapel, dix-sept personnages se débattent dans une atmosphère pleine d'humour et de suspense.** Bonne soirée garantie.

Participation libre. Contact : jc.freneaux@wanadoo.fr / Site : snl78sqest.fr



Pèlerinage diocésain à Lourdes du 13 au 18 avril 2020

Une **quête organisée par le diocèse sera effectuée aux sorties des messes les 8 et 9 février** pour les pèlerins de Lourdes nécessiteux (Hospitalité, Collégiens et Simples Pèlerins) . Cette quête est reversée pour les malades de l'Hospitalité, car nous nous devons de permettre aux malades de venir aux pieds de la Sainte Vierge qui les y a invités, quel que soit leur possibilité financière. Merci d'avance pour votre générosité.

Une boîte à intentions sera mise en place à l'entrée de chacune des églises au début du mois de mars; vous pourrez y déposer les intentions de prière que vous souhaitez confier à Notre Dame de Lourdes. Elles seront prises en charge par des personnes de la paroisse et déposées à la Grotte de Massabielle avec la prière de notre communauté paroissiale.

Tous les paroissiens Guyancourt, Montigny et Voisins qui ont l'intention de se rendre à Lourdes sont invités à se retrouver pour faire connaissance, prier ensemble et recevoir une bénédiction d'envoi en pèlerinage par un prêtre, le samedi 28 mars à 10h au CAP.

Contact : Isabelle Le Bouteiller 06 08 88 06 61



**QUENTIN****VICTOR**

Lien n° 22

Dimanche 9 février 2020
5^{ème} dimanche du TO- Année A

Agenda Paroissial

DIMANCHE 23 FEV	9h15 au CAP : Parcours Redécouverte (3/4) 11h au CAP : Messe des familles
MERCREDI 26 FEV	12h30 à SQ : Messe des Cendres 20h à SV : Messe des Cendres
VENDREDI 28 FEV	13h à SQ et 19h à SV : Chemin de croix 19h45 au CAP : repas partagé pain-soupe-pomme (s'inscrire) 20h30 au CAP : retraite de carême « Le miracle de la gratitude » (1/5)
DIMANCHE 1^{er} MARS	9h15 au CAP : Parcours Redécouverte (4/4) 10h30 au CAP : journée de préparation au baptême
OBSÈQUES	Le 6/2 à SV : Bénédicte MANSOURATY
INTENTIONS DE MESSE	8/2 18h30 Fam. BADIN et LUDEL, Mme BONANGUE ; 9/2 18h30 Fam. THIRUKOLANDAISAMY ; 12/2 12h30 Michel BAROIN et Thérèse MAPTUE ; 14/2 12h30 Gilbert RUFFET ; 15/2 18h30 Ilan BRUNAUD et Mme BONANGUE ; 16/2 18h30 Maria SSOUCECEAM MALLE ; 19/2 12h30 Florence ; 22/2 Mme BONANGUE ; 25/2 9h30 Annick CAMPAGNE IBARCQ ; 26/2 19h Fam. FAYE ; 27/2 9h30 Jeanne-Marie BRISSON ; 28/2 19h Jean-Louis TRANPHAT



NEUVAINES DE PRIÈRE À NOTRE DAME DE LOURDES

Du dimanche 2 février au lundi 10 février à 20h30 à l'église Saint Victor

Le chapelet sera prié tous les soirs aux intentions de notre paroisse, de l'Église, de notre pays, de toutes les personnes qui souffrent.. La Neuvaine se terminera par la messe en l'honneur de ND de Lourdes **mardi 11 février à 19h00 à Saint Quentin..**



Horaires de Vacances du samedi 8 février au lundi 24 février 2020

MESSES DOMINICALES

samedi à 18h30 à SV : messe anticipée du dimanche
dimanche à 11h au CAP et à 18h30 à SQLS

MESSES EN SEMAINE

mardi à 19h, mercredi à 12h30 et vendredi à 12h30 à SQLS
jeudi à 9h30 à SV et samedi à 9h30 au CAP

ADORATION DU SAINT SACREMENT

1h avant les messes en semaine



CONFESSIONS

Horaire unique : le mardi de 18h à 18h50 à SQ

Parole de la Semaine

« Vous êtes le sel de la terre (...). Vous êtes la lumière du monde » (Mt 5, 13-14)