



VIVRE LA SEMAINE SAINTE
« EN PAROISSE »

PAROISSE ST QUENTIN - ST VICTOR

LE MOT DES PRÊTRES

Chers amis, chers paroissiens,

Ni vous ni moi ne pensions un jour connaître cela, dans notre vie de chrétien ou de prêtre : une semaine sainte vécue en confinement, séparés les uns des autres. Des églises fermées. Un pays comme « en arrêt », tétanisé par une épidémie mondiale qui a fait basculer notre vie en quelques jours. L'angoisse pour nous-mêmes ou nos proches, touchés par le virus. Parfois le deuil, si difficile à vivre dans ces circonstances.

Bien sûr nous ne vivons pas cette semaine sainte comme les autres années. Ne comparons pas. Rien ne remplacera ces offices liturgiques parmi les plus beaux de l'année vécus en communauté. La bénédiction des rameaux, le lavement des pieds, la procession au reposoir, la vénération de la croix, le feu pascal, les baptêmes de jeunes et d'adultes, l'annonce de la Résurrection... Tout cela, nous en serons privés. Nous goûterons avec d'autant plus d'émotion et de foi les offices de l'année prochaine.

Mais pour autant, il nous faut vivre quand même ces jours saints ! En communion avec nos frères et sœurs qui ont l'expérience de les vivre ainsi seul ou chez eux, parfois depuis longtemps : personnes âgées isolées, malades dans les hôpitaux, chrétiens persécutés obligés de se cacher... Nous voulons dans ce temps d'épreuves célébrer avec ferveur la victoire de l'Amour sur le mal, de la Vie sur la mort, de la Lumière sur nos ténèbres. Plus que jamais, nous avons besoin de vivre cette semaine sainte ! Ce livret est là pour vous y aider. Chaque jour vous sont faites des propositions – chacun discernera ce qui lui convient – pour vivre seul, en couple ou en famille cette semaine sainte. Le but est le même, chaque année : suivre Jésus pas à pas, dans ses derniers jours et l'accompagner dans sa Passion pour avoir part avec lui à la joie de la Résurrection. « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime » : cette phrase du Christ le soir du Jeudi Saint éclaire ces jours saints, leur donne leur sens profond et nous invite à redécouvrir à travers les gestes et les paroles du Christ de quel Amour nous avons été aimés.

En communion avec vous tous,

Père Martin GUYOT

Père Benoît d'ARGENLIEU

NOTE

- Nous remercions particulièrement le Père Grosjean de nous avoir partagé son livret paroissial dont nous nous sommes largement inspirés.
- Les lectures de chaque jour peuvent facilement se retrouver sur internet, par exemple sur le site [AELF](#) ou sur le site [Magnificat](#) : C'est le principal pour vivre ces jours saints.
- Pour suivre les messes en direct, rendez-vous sur la [chaîne YouTube de la paroisse](#).
- En complément ou à la place des propositions de la paroisse, vous pouvez vivre les offices en direct sur [KTO.TV](#) (chaque jour les laudes et les vêpres en direct depuis l'église Saint Gervais de Paris par les Fraternités Monastiques de Jérusalem), ou suivre en direct le [Triduum proposé par la Communauté de l'Emmanuel](#) (enseignements spirituels, offices des Ténèbres, heure sainte, ...).
- Pour chaque jour, nous avons imaginé *quelques* propositions – afin de les vivre en commun – mais vous pourrez bien sûr en retrouver beaucoup d'autres sur différents sites internet, dont celui de notre diocèse. Prenez ce qui vous parle ! Nous vous encourageons à choisir en amont pour éviter le risque de la dispersion.
- Ayez à cœur de transmettre ce livret à ceux que vous pourriez connaître, et qui ne l'auraient pas reçu, ou de l'imprimer pour ceux qui n'ont pas internet.
- **REGLE D'OR** : chacun fera bien sûr ce qu'il peut !!! Ne culpabilisez pas de ne pas tout vivre ou d'avoir du mal à entrer dans cette semaine sainte. Dieu sait bien que nous vivons tous dans les conditions difficiles du confinement depuis plusieurs semaines. Donc que chacun prenne ce qui lui parle, ce qui peut l'aider, selon ses forces et garde son âme en paix !

DIMANCHE DES RAMEAUX

LES RDV POUR LA PAROISSE :

- 11H00 – Messe en direct sur la [chaîne YouTube de la paroisse](#)
- 12H00 – Juste après la messe, e-apéritif en fraternités paroissiales.

PROPOSITIONS :

- **Pour les enfants** (à faire avec un peu d'aide) : fabriquer et mettre en place un jardin de Pâques. Explications [ici](#)



- **Pour les adultes et les jeunes** (à partir de 15 ans) : regarder la Passion du Christ de Mel Gibson en e-cinema. Séances introduites et conclues par l'abbé Grosjean, à 15H et 20H. Inscription [ici](#) . Une bonne façon de rentrer dans cette semaine sainte, avec un film dur, profond, bouleversant.
- **Pour tous** : à vos fenêtres, dès le matin, accrocher une banderole en tissu ou papier, sur laquelle vous aurez peint ou dessiné une palme ou un rameau, et inscrit « Hosanna »

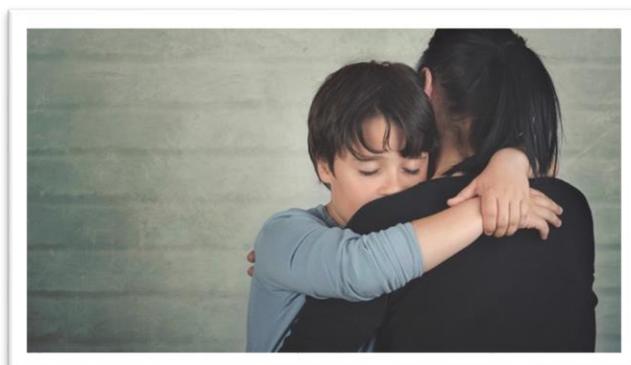
LUNDI SAINT

LES RDV POUR LA PAROISSE :

- 12H15 – Messe au CAP (non filmée). Temps de prière avant le repas en union avec les prêtres qui célèbrent la messe pour vous.

PROPOSITIONS :

- **Pour tous** : fabriquer des [œufs de pâques](#), qu'on s'offrira à Pâques ou qui décoreront la table ce jour-là.
- **Pour les adultes et les jeunes** : méditer les 7 paroles du Christ en Croix, par exemple avec ce qui est proposé [ici](#) , tiré du [livre](#) magnifique du Cardinal Journet. On peut aussi écouter l'œuvre du C. Franck [ici](#) ou contempler ces [peintures](#) de M.Chmakoff.
- **Servir** : Comme chaque jour, appeler chacun ou en famille une personne isolée au téléphone, pour l'assurer de notre prière au cours de la semaine sainte.
- **Se préparer** : Entrer dans cette semaine sainte avec un cœur en paix, un cœur prêt : si nécessaire, prendre le temps de se réconcilier avec les proches qui sont confinés avec nous, de se demander pardon, de se pardonner.



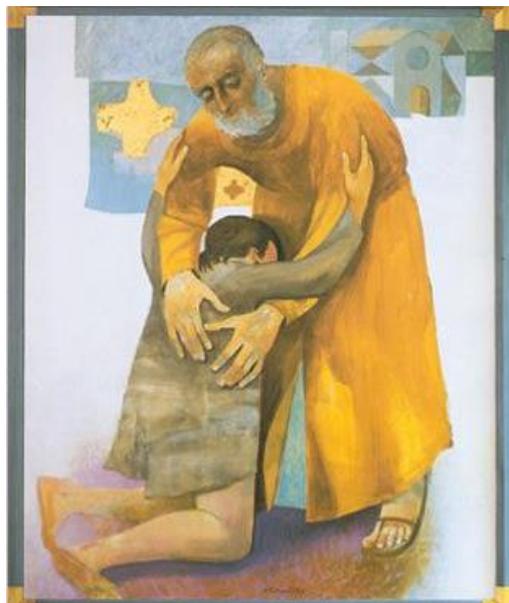
MARDI SAINT

LES RDV POUR LA PAROISSE :

- 12H15 – Messe au CAP (non filmée). Temps de prière avant le repas en union avec les prêtres qui célèbrent la messe pour vous.

PROPOSITIONS :

- **Servir** : Envoyer aujourd'hui une lettre ou une carte à un proche (grands-parents, parrain, marraine, ami...) pour qu'elle arrive pour Pâques.
- **Se préparer** : Puisqu'on ne peut pas se confesser, prendre le temps de préparer son cœur en demandant pardon, avec un bel acte de contrition, comme le Pape nous l'explique [ici](#). Le regret sincère de nos péchés, le désir de progresser, et la ferme résolution de se confesser dès que cela sera possible, nous obtient le pardon de Dieu.



MERCREDI SAINT

LES RDV POUR LA PAROISSE :

- 12H15 – Messe au CAP (non filmée). Temps de prière avant le repas en union avec les prêtres qui célèbrent la messe pour vous.

PROPOSITIONS :

- **Pour tous** : faire le grand ménage de la maison, des chambres, pour préparer ce Triduum Pascal. Établir ou mettre en valeur le coin prière.
- **Servir** : proposer à une personne âgée ou isolée de l'aider pour ses courses de Pâques. Pour les enfants, faire un ou des dessins sur Pâques pour une personne en maison de retraite, et le faire déposer au fond d'une des églises.
- **Se préparer** : on peut écouter La Passion selon Saint Matthieu de JS Bach [ici](#) (avec les paroles traduites).



JEUDI SAINT

LE RDV POUR LA PAROISSE :

- 20H30 – Messe en direct du CAP, sur la [chaîne YouTube de la paroisse](#)

RDV POUR LE DIOCÈSE :

- 10H30 : Messe Chrismale, en direct sur la [chaîne YouTube du diocèse](#). Notre évêque bénira les huiles saintes.

PROPOSITIONS :

- **Servir** : en ce jour où nous fêtons l'institution du sacerdoce, écrire un email, une lettre ou un sms à un prêtre qui vous a marqué, pour le remercier et l'encourager dans sa vocation, en l'assurant de votre prière... et du coup, prier pour lui !
- **Pour les enfants et les jeunes** : préparer pour le dîner du pain azyme, sans levain, comme au temps de Jésus. Recette [ici](#).
- **Pour les plus grands** : faire l'expérience de la prière de nuit, en prenant au cœur de la nuit un temps de prière dans sa chambre, ou dans le coin prière familial, en souvenir de Jésus à Gethsémani. (Textes pour aider à prier fournis par la paroisse).



VENDREDI SAINT

LES RDV POUR LA PAROISSE :

Pour ce Vendredi Saint, nous n'aurons pas de prière filmée, ce sera notre manière d'entrer dans le grand silence de la Passion. A 15H nous prions « en communion » devant la Croix, en relisant doucement l'évangile de la Passion du Christ (Mt 26, 14 – 27, 66).

PROPOSITIONS :

- **Office sur KTO** à 18H depuis Rome.
- **Servir** : l'Église nous demande de **jeûner** aujourd'hui (un seul vrai repas et deux collations, fidèles concernés : entre 18 et 60 ans, en bonne santé). Pour les plus jeunes : effort à adapter. Pourquoi pas choisir aujourd'hui telle ou telle (petite) privation qui ferait gagner du temps (réseaux sociaux, jeux vidéo) et donner ce temps à quelqu'un pour prendre soin de lui ou rendre service. Nous pouvons aussi choisir de faire une offrande de carême (voir sur le site paroissial des idées).
- **Pour les enfants et les jeunes** : préparer une grande croix, ou mettre en valeur la croix dans le coin de prière et dans sa chambre.
- **Pour tous** : prendre aussi un temps personnel – même bref – en silence devant une croix ; regretter son péché, remercier Jésus pour sa vie donnée, rechoisir de Le suivre et de l'aimer en retour.



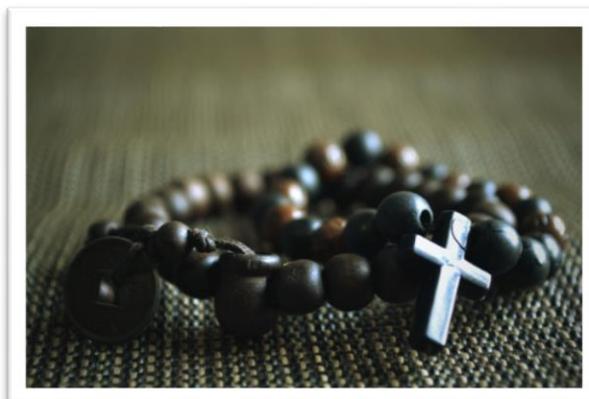
SAMEDI SAINT

LES RDV POUR LA PAROISSE :

- 10H00 – Office des ténèbres, Tout sera en direct sur la [chaîne YouTube de la paroisse](#) :

PROPOSITIONS :

- **Pour tous** : C'est le temps du grand silence, dans l'attente de la Résurrection. On essaye de garder le calme à la maison. Chacun s'active pour préparer la célébration de la Résurrection. On peut commencer à décorer la maison et le coin prière. On peut préparer des chants qu'on chantera ce soir ou demain après le déjeuner de Pâques. On peut écrire des cartes de vœux qu'on déposera dans les boîtes aux lettres de l'immeuble ou des voisins.
- **Prier** : En union avec la Vierge Marie, exemple d'espérance en ce samedi saint, nous pouvons prier le chapelet seul ou en famille, pour notre pays, pour notre paroisse, pour les personnes malades, pour les soignants et pour tous nos défunts.





PÂQUES !

LES RDV POUR LA PAROISSE :

SAMEDI SOIR : Vigile de Pâques

- 21H00 – Messe du CAP en direct, sur la [chaîne YouTube de la paroisse](#)

DIMANCHE : Jour de Pâques

- 11h : Messe de Pâques sur [KTO.TV](#), en communion avec toute l'Église, célébrée par le Pape François, au Vatican.

(NB : 10H - messe depuis Lourdes sur KTO)

PROPOSITION :

- **12H : Bénédiction « urbi et orbi » du Pape sur KTO.**



PÂQUES !

PROPOSITIONS :

- Pour tous :

BENEDICTION DES MAISONS, DES PERSONNES ET DES FAMILLES.

Avec l'autorisation des autorités civiles, nous passerons devant chez vous en voiture, pour bénir – en gardant les distances sanitaires ! – chacun de vous, avec l'eau de Pâques ! Vous serez aux fenêtres de votre immeuble ou devant votre porte. Occasion de vous saluer chacun et de vous partager la joie du Ressuscité !

S'inscrire impérativement d'ici là avec nom, adresse, email et téléphone. Nous vous préviendrons de notre heure de passage !

➤ [FORMULAIRE D'INSCRIPTION](#)

- N'oubliez pas de vérifier si les personnes seules, isolées ou âgées que vous connaissez proches de chez vous sont au courant ! Proposez aussi cette démarche à vos voisins, même non pratiquants ou peu croyants. Cette bénédiction des maisons au temps de Pâques est une tradition très ancienne, que ce temps d'épreuves nous invite providentiellement à redécouvrir.

Vous pouvez en trouver le sens [ici](#).

**Ce soir de Pâques, et pendant tout l'octave de Pâques,
vous êtes invités à éclairer vos fenêtres avec des bougies.**