

# Semaine 3 : l'espérance

Jean 11 : « résurrection » de Lazare



Cette semaine, à la lumière de la résurrection de Lazare (Jn 11), nous allons travailler la vertu de l'espérance.

L'espérance est la vertu théologale par laquelle nous désirons comme notre bonheur le Royaume des cieux et la Vie éternelle, en mettant notre confiance dans les promesses du Christ et en prenant appui, non sur nos forces, mais sur le secours de la grâce du Saint-Esprit. " Gardons indéfectible la confession de l'espérance, car celui qui a promis est fidèle " (He 10, 23). " Cet Esprit, il l'a répandu sur nous à profusion, par Jésus Christ notre Sauveur, afin que, justifiés par la grâce du Christ, nous obtenions en espérance l'héritage de la vie éternelle " (Tt 3, 6-7). (CEC 1817)

La vertu d'espérance répond à l'aspiration au bonheur placée par Dieu dans le cœur de tout homme ; elle assume les espoirs qui inspirent les activités des hommes ; elle les purifie pour les ordonner au Royaume des cieux ; elle protège du découragement ; elle soutient en tout délaissement ; elle dilate le cœur dans l'attente de la béatitude éternelle. L'élan de l'espérance préserve de l'égoïsme et conduit au bonheur de la charité. (CEC 1818)

**Par l'espérance nous désirons et attendons de Dieu avec une ferme confiance la vie éternelle et les grâces pour la mériter.** CEC 1843

Le symbole de l'espérance, c'est l'ancre (He 6, 19)

Le Pape François compète : « nous pouvons ajouter à cette image celle de la voile. Si l'ancre est ce qui donne à la barque sa sécurité et qui la maintient « ancrée » au gré des ondes de l'eau, la voile est en revanche ce qui la fait marcher et avancer sur les eaux. L'espérance est véritablement comme une voile ; elle recueille le vent de l'Esprit Saint et le transforme en force motrice qui pousse la barque, selon les cas, au large ou vers le rivage. » (audience du 31 mai 2017)

Pour chaque jour, je vous propose de

- Lire un passage de l'évangile de la résurrection de Lazare
- reprendre l'acte d'espérance
- prier un psaume d'espérance
- méditer sur un texte de l'écriture ou une prière

chant : En Toi, j'ai mis ma confiance <https://youtu.be/YkOxVGwHOuw?t=13>

## Jour 1 : entrer dans l'espérance

L'Évangile Jn 11, 1-5 :

En ce temps-là, il y avait quelqu'un de malade, Lazare, de Béthanie, le village de Marie et de Marthe, sa sœur. Or Marie était celle qui répandit du parfum sur le Seigneur et lui essuya les pieds avec ses cheveux.

C'était son frère Lazare qui était malade.

Donc, les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. »

En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare.

Acte d'espérance

*Mon Dieu, j'espère, avec une ferme espérance, que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde, et si j'observe vos commandements, votre gloire dans l'autre, parce que vous me l'avez promis, et que vous êtes souverainement fidèle dans vos promesses.*

L'Espérance s'appuie sur la Foi, sur les promesses du Christ, ce qu'il a accompli pour moi : « Il m'a aimé et s'est livré pour moi », écrit Saint Paul.

Elle est dynamique : à cause de ses promesses, et grâce à son amour, je sais où je vais, je peux avancer, dans la Charité que je vis dans le présent.

L'Espérance concerne un **à-venir**.

Son objet est la plénitude de la vie éternelle.

Elle m'ouvre à une confiance, qui est ma réponse au don de Dieu et qui se vit dans les trois vertus. Dans la confiance, il y a Foi et Espérance.

La Foi et l'Espérance s'accomplissent dans la Charité.

C'est pourquoi St Paul peut dire : la plus grande des trois, c'est la Charité.

Je crois en l'amour de Dieu, j'espère en l'amour de Dieu, j'aime de l'amour de Dieu.

L'exercice :

- Le matin, je lis le passage d'évangile
- Dans la journée, je redis l'acte d'espérance
- Le soir, je médite sur la prière de St Claude  
Je termine en priant le psaume.

### **Ps 26**

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;  
de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
devant qui tremblerais-je ?

Qu'une armée se déploie devant moi,  
mon cœur est sans crainte ;

que la bataille s'engage contre moi, je garde confiance.  
J'ai demandé une chose au Seigneur,

la seule que je cherche :

habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie,

Où, il me réserve un lieu sûr au jour du malheur ;

il me cache au plus secret de sa tente, il m'élève sur le roc.

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas, Dieu, mon salut !

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur  
sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;  
espère le Seigneur. »

Je suis si persuadé, mon Dieu, que vous veillez sur ceux qui espèrent en vous, je suis si persuadé qu'on ne peut manquer de rien, quand on attend tout de vous, que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun souci et de me décharger sur vous de toutes mes inquiétudes.

Les hommes peuvent me dépouiller et des biens et de l'honneur ; les maladies peuvent m'ôter les forces et les moyens de vous servir, je puis même perdre votre grâce par le péché ; mais jamais je ne perdrai mon espérance, je la conserverai jusqu'au dernier moment de ma vie, et tous les démons de l'enfer feront à ce moment de vains efforts pour me l'arracher.

Cette confiance ne trompa jamais personne. Je suis donc assuré que je serai éternellement heureux parce que j'espère éternellement de l'être et que c'est de vous, ô mon Dieu, que je l'espère.

Je connais, hélas ! et il n'est que trop vrai, combien je suis fragile et changeant ; je sais ce que peuvent les tentations contre les vertus les mieux affermisses ; tant que j'espérerai, je me crois à couvert de tous les malheurs, et je suis sûr d'espérer toujours parce que j'espère encore de votre libéralité cette invariable espérance. Enfin, je suis intimement convaincu que je ne puis trop espérer en vous et que ce que j'obtiendrai de vous sera toujours au-dessus de ce que j'aurai espéré ; ainsi, j'espère que vous m'arrêterez sur les penchants les plus rapides, que vous me soutiendrez contre les plus furieux assauts et que vous ferez triompher ma faiblesse de mes plus redoutables ennemis.

J'espère que vous m'aimerez toujours, et qu'à mon tour, je vous aimerai sans relâche ; et pour porter tout d'un coup mon espérance aussi loin qu'elle peut aller, je veux espérer vous-même de vous-même, ô mon Créateur, et pour le temps et pour l'éternité. Amen.

Saint Claude La Colombière (sermon 68 sur la confiance)

## Jour 2 : les obstacles à l'espérance

L'Évangile Jn 11, 11-16 :

Après ces paroles, il ajouta : « Lazare, notre ami, s'est endormi ; mais je vais aller le tirer de ce sommeil. »

Les disciples lui dirent alors : « Seigneur, s'il s'est endormi, il sera sauvé. »

Jésus avait parlé de la mort ; eux pensaient qu'il parlait du repos du sommeil.

Alors il leur dit ouvertement : « Lazare est mort, et je me réjouis de n'avoir pas été là, à cause de vous, pour que vous croyiez. Mais allons auprès de lui ! »

Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), dit aux autres disciples : « Allons-y, nous aussi, pour mourir avec lui ! »

### Acte d'espérance

*Mon Dieu, j'espère, avec une ferme espérance, que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde, et si j'observe vos commandements, votre gloire dans l'autre, parce que vous me l'avez promis, et que vous êtes souverainement fidèle dans vos promesses.*

### Les obstacles à l'espérance :

2091 Le premier commandement vise aussi les péchés contre l'espérance, qui sont le désespoir et la présomption :

Par le *désespoir*, l'homme cesse d'espérer de Dieu son salut personnel, les secours pour y parvenir ou le pardon de ses péchés. Il s'oppose à la Bonté de Dieu, à sa Justice – car le Seigneur est fidèle à ses promesses –, et à sa Miséricorde.

2092 Il y a deux sortes de *présomption*. Ou bien, l'homme présume de ses capacités (espérant pouvoir se sauver sans l'aide d'en Haut), ou bien il présume de la toute-puissance ou de la miséricorde divines (espérant obtenir son pardon sans conversion et la gloire sans mérite).

### L'éclairage de la Parole de Dieu :

Rm 8, 23 Nous aussi, en nous-mêmes, nous gémissons ; nous avons commencé à recevoir l'Esprit Saint, mais nous aliénon notre adoption et la rédemption de notre corps.

24 Car nous avons été sauvés, mais c'est en espérance ; voir ce qu'on espère, ce n'est plus espérer : ce que l'on voit, comment peut-on l'espérer encore ?

25 Mais nous, qui espérons ce que nous ne voyons pas, nous l'attendons avec persévérance.

1Co 15, 17-19 « Et si le Christ n'est pas ressuscité, votre foi est sans valeur, vous êtes encore sous l'emprise de vos péchés ; et donc, ceux qui se sont endormis dans le Christ sont perdus. Si nous avons mis notre espérance dans le Christ pour cette vie seulement, nous sommes les plus à plaindre de tous les hommes. »

### **Ps 21** v. 22b-32

Tu m'as répondu !

Et je proclame ton nom devant mes frères, je te loue en pleine assemblée.

Vous qui le craignez, louez le Seigneur, + glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob, vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.

Car il n'a pas rejeté, il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;

il ne s'est pas voilé la face devant lui, mais il entend sa plainte.

Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;

devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.

Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;

ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent : « A vous, toujours, la vie et la joie ! »

La terre entière se souviendra et reviendra vers le Seigneur, chaque famille de nations se prosternera devant lui :

« Oui, au Seigneur la royauté, le pouvoir sur les nations ! »

Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ; on annoncera le Seigneur aux générations à venir.

### L'exercice :

- Le matin, je lis le passage d'évangile
- Dans la journée, je redis l'acte d'espérance
- Le soir, je médite sur Rm 8, 23-25 et 1Co 15, 17-19 ;
  - o quand ais-je manqué d'espérance ?
  - o quand ais-je expérimenté la force de l'espérance ?

Je termine en priant le psaume 21, 22b-32, qui est la fin du psaume que Jésus prie sur la croix

### Jour 3 : l'espérance comme certitude

L'Évangile Jn 11, 20-27 :

Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison.

Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort.

Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. »

Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »

Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ;

quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »

Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. »

#### Acte d'espérance

*Mon Dieu, j'espère, avec une ferme espérance, que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde, et si j'observe vos commandements, votre gloire dans l'autre, parce que vous me l'avez promis, et que vous êtes souverainement fidèle dans vos promesses.*

« Il est tout-puissant, clément, infiniment porté à faire du bien. Qui pourrait ne pas mettre en lui toutes ses espérances ? Et qui pourrait ne pas l'aimer en contemplant les trésors de bonté et de tendresse qu'il a répandus sur nous ? De là cette formule que Dieu emploie dans la Sainte Écriture soit au commencement, soit à la fin de ses préceptes : 'Je suis le Seigneur' » (Catech. R. 3, 2, 4).

#### L'éclairage de la Parole de Dieu :

He 6, 18-20 « Dieu s'est ainsi engagé doublement de façon irrévocable, et il est impossible que Dieu ait menti. Cela nous encourage fortement, nous qui avons cherché refuge dans l'espérance qui nous était proposée et que nous avons saisie.

**Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme** ; elle entre au-delà du rideau, dans le Sanctuaire où Jésus est entré pour nous en précurseur, lui qui est devenu grand prêtre de l'ordre de Melchisédech pour l'éternité. »

Rm 5, 1-5

« Nous qui sommes donc devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ;

« et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu. Bien plus, nous mettons notre fierté dans la détresse elle-même, puisque la détresse, nous le savons, produit la persévérance ; la persévérance produit la vertu éprouvée ; la vertu éprouvée produit l'espérance ; Et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit-Saint qui nous a été donné. »

Rm 8, 28 Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour.

Rm 15, 4 « Or, tout ce qui a été écrit à l'avance dans les livres saints l'a été pour nous instruire, afin que, grâce à la persévérance et au réconfort des Écritures, nous ayons l'espérance. »

#### L'exercice :

- Le matin, je lis le passage d'évangile
  - Dans la journée, je redis l'acte d'espérance
  - Le soir, je médite sur les paroles de Saint Paul ; je note ce qui m'interpelle
- Je termine en priant le psaume

#### **Ps 146**

Il est bon de fêter notre Dieu,  
il est beau de chanter sa louange !  
Le Seigneur rebâtit Jérusalem,  
il rassemble les déportés d'Israël ;  
il guérit les cœurs brisés et soigne leurs blessures.  
Il compte le nombre des étoiles,  
il donne à chacune un nom ;  
il est grand, il est fort, notre Maître :  
nul n'a mesuré son intelligence.  
Le Seigneur élève les humbles  
et rabaisse jusqu'à terre les impies.  
Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,  
Jouez pour notre Dieu sur la cithare !  
Il couvre le ciel de nuages,  
il prépare la pluie pour la terre ;  
il fait germer l'herbe sur les montagnes  
et les plantes pour l'usage des hommes ;  
il donne leur pâture aux troupeaux,  
aux petits du corbeau qui la réclament.  
La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime,  
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;  
mais le Seigneur se plaît avec ceux qui le craignent,  
ceux qui espèrent son amour.

## **Jour 4 : rendre compte de mon espérance**

L'Évangile Jn 11, 28-31 :

Ayant dit cela, elle partit appeler sa sœur Marie, et lui dit tout bas : « Le Maître est là, il t'appelle. »

Marie, dès qu'elle l'entendit, se leva rapidement et alla rejoindre Jésus.

Il n'était pas encore entré dans le village, mais il se trouvait toujours à l'endroit où Marthe l'avait rencontré.

Les Juifs qui étaient à la maison avec Marie et la reconfortaient, la voyant se lever et sortir si vite, la suivirent ; ils pensaient qu'elle allait au tombeau pour y pleurer.

Acte d'espérance

*Mon Dieu, j'espère, avec une ferme espérance, que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde, et si j'observe vos commandements, votre gloire dans l'autre, parce que vous me l'avez promis, et que vous êtes souverainement fidèle dans vos promesses.*

L'espérance, comme la foi, grandit quand on l'exerce, et qu'on en donne témoignage, en actes comme en parole.

CEC 162 La foi est un don gratuit que Dieu fait à l'homme.

Ce don inestimable, nous pouvons le perdre ; S. Paul en avertit Timothée : " Combats le bon combat, possédant foi et bonne conscience ; pour s'en être affranchis, certains ont fait naufrage dans la foi " (1 Tm 1, 18-19).

Pour vivre, croître et persévérer jusqu'à la fin dans la foi nous devons la nourrir par la Parole de Dieu ; nous devons implorer le Seigneur de l'augmenter (cf. Mc 9, 24 ; Lc 17, 5 ; 22, 32) ; elle doit " agir par la charité " (Ga 5, 6 ; cf. Jc 2, 14-26), être portée par l'espérance (cf. Rm 15, 13) et être enracinée dans la foi de l'Église.

L'éclairage de la Parole de Dieu :

1Pi 3, 15 « Honorez dans vos cœurs la sainteté du Seigneur, le Christ. Soyez prêts à tout moment à présenter une défense devant quiconque vous demande de rendre raison de l'espérance qui est en vous ; mais faites-le avec douceur et respect. »

Col 1, 22-23 « Mais maintenant, Dieu vous a réconciliés avec lui, dans le corps du Christ, son corps de chair, par sa mort, afin de vous introduire en sa présence, saints, immaculés, irréprochables.

Cela se réalise si vous restez solidement fondés dans la foi, sans vous détourner de l'espérance que vous avez reçue en écoutant l'Évangile proclamé à toute créature sous le ciel.

De cet Évangile, moi, Paul, je suis devenu ministre. »

L'exercice :

- Le matin, je lis le passage d'évangile
- Dans la journée, je redis l'acte d'espérance
- Le soir, je médite sur les paroles de St Paul  
Ais-je eu l'occasion de témoigner de mon espérance  
Je termine en priant le psaume

### **Ps 70**

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :

Garde-moi d'être humilié pour toujours

Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,  
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.

Sois le rocher qui m'accueille, toujours accessible ;  
tu as résolu de me sauver :

ma forteresse et mon roc, c'est toi !

Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,  
mon appui dès ma jeunesse.

Toi, mon soutien dès avant ma naissance,

tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;

tu seras ma louange toujours !

Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;

tu as été mon secours et ma force.

Je n'avais que ta louange à la bouche,  
tout le jour, ta splendeur.

Ne me rejette pas maintenant que j'ai vieilli ;

alors que décline ma vigueur,

ne m'abandonne pas.

Dieu, ne sois pas loin de moi ;

mon Dieu, viens vite à mon secours !

Et moi qui ne cesse d'espérer,

j'ajoute encore à ta louange.

Ma bouche annonce tout le jour

tes actes de justice et de salut ;

je n'en connais pas le nombre.

Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,

ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;

et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,

à tous ceux qui viendront, tes exploits.

Si haute est ta justice, mon Dieu,

toi qui as fait de grandes choses :

Dieu, qui donc est comme toi ?

Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,

tu me feras vivre à nouveau,

à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre,

tu m'élèveras et me grandiras,

tu reviendras me consoler.

Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe

pour ta vérité, ô mon Dieu !

Je jouerai pour toi de ma cithare, Saint d'Israël !

Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,

et dans mon âme que tu as rachetée !

Alors, tout au long du jour,

ma langue redira ta justice.

## **Jour 5 : l'espérance en la miséricorde de Dieu**

L'Évangile Jn 11, 32-36 :

Marie arriva à l'endroit où se trouvait Jésus.

Dès qu'elle le vit, elle se jeta à ses pieds et lui dit : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. »

Quand il vit qu'elle pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? »

Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. »

Alors Jésus se mit à pleurer.

Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! »

### Acte d'espérance

*Mon Dieu, j'espère, avec une ferme espérance, que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde, et si j'observe vos commandements, votre gloire dans l'autre, parce que vous me l'avez promis, et que vous êtes souverainement fidèle dans vos promesses.*

« La vie subsistante et vraie, c'est le Père qui, par le Fils et en l'Esprit Saint, déverse sur tous sans exception les dons célestes. Grâce à sa miséricorde, nous aussi, hommes, nous avons reçu la promesse indéfectible de la vie éternelle. » (S. Cyrille de Jérusalem)

### L'éclairage de la Parole de Dieu :

Rm 8, 32 Il n'a pas épargné son propre Fils, mais il l'a livré pour nous tous :

comment pourrait-il, avec lui, ne pas nous donner tout ?

### **Ps 129**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur

Seigneur, écoute mon appel !

Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur Seigneur, qui subsistera ?

Mais près de toi se trouve le pardon

pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;

Je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur

plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,

attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;

près de lui, abonde le rachat.

C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.

### **Acte d'espérance en la Miséricorde**

Seigneur, voici une âme qui est au monde pour exercer votre admirable miséricorde et pour la faire éclater en présence du ciel et de la terre.

Les autres vous glorifient, en faisant voir quelle est la force de votre grâce, par leur fidélité et par leur constance, combien vous êtes doux et libéral envers ceux qui vous sont fidèles ;

pour moi, je vous glorifierai en faisant connaître combien vous êtes bon envers les pécheurs, et que votre miséricorde est au-dessus de toute malice, que rien n'est capable de l'épuiser, que nulle rechute, quelque honteuse et criminelle qu'elle soit, ne doit porter un pécheur au désespoir du pardon.

Je vous ai gravement offensé, ô mon aimable Rédempteur ; mais ce serait bien encore pis, si je vous faisais cet horrible outrage de penser que vous n'êtes pas assez bon pour me pardonner.

C'est en vain que votre ennemi et le mien me tend tous les jours de nouveaux pièges : il me fera tout perdre plutôt que l'espérance que j'ai en votre miséricorde.

Quand je serai retombé cent fois et que mes crimes seraient cent fois plus horribles qu'ils ne sont, j'espérerais encore en vous.

Saint Claude La Colombière

### L'exercice :

- Le matin, je lis le passage d'évangile
- Dans la journée, je redis l'acte d'espérance
- Le soir, je médite sur le texte de Saint Claude  
Je termine en priant le psaume

## Jour 6 : l'espérance en la vie éternelle

L'Évangile Jn 11, 39-45 :

Jésus dit : « Enlevez la pierre. »

Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. »

Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »

On enleva donc la pierre.

Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »

Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! »

Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire.

Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. »

Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

### Acte d'espérance

*Mon Dieu, j'espère, avec une ferme espérance, que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde, et si j'observe vos commandements, votre gloire dans l'autre, parce que vous me l'avez promis, et que vous êtes souverainement fidèle dans vos promesses.*

CEC 1681 Le sens chrétien de la mort est révélé dans la lumière du *Mystère pascal* de la mort et de la résurrection du Christ, **en qui repose notre unique espérance.**

Le chrétien qui meurt dans le Christ Jésus " quitte ce corps pour aller demeurer auprès du Seigneur " (2 Co 5, 8).

CEC 1042 A la fin des temps, le Royaume de Dieu arrivera à sa plénitude. Après le jugement universel, les justes régneront pour toujours avec le Christ, glorifiés en corps et en âme, et l'univers lui-même sera renouvelé :

Alors l'Église sera " consommée dans la gloire céleste, lorsque, avec le genre humain, tout l'univers lui-même, intimement uni avec l'homme et atteignant par lui sa destinée, trouvera dans le Christ sa définitive perfection " (LG 48).

### L'éclairage de la Parole de Dieu :

1 Jn 3, 2-3 « Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, mais ce que nous serons n'a pas encore été manifesté. Nous le savons : quand cela sera manifesté, nous lui serons semblables car nous le verrons tel qu'il est. Et quiconque met en lui une telle espérance se rend pur comme lui-même est pur. »

Ep 1, 18 Qu'il ouvre à sa lumière les yeux de votre cœur, pour que vous sachiez quelle espérance vous ouvre son appel, la gloire sans prix de l'héritage que vous partagez avec les fidèles,

### L'exercice :

- Le matin, je lis le passage d'évangile
- Dans la journée, je redis l'acte d'espérance
- Le soir, je médite sur la Parole de Dieu  
Je termine en priant le psaume

### **Ps 41**

Comme un cerf altéré cherche l'eau vive,  
ainsi mon âme te cherche toi, mon Dieu.  
Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant ;  
quand pourrai-je m'avancer, paraître face à Dieu ?  
Je n'ai d'autre pain que mes larmes, le jour, la nuit,  
moi qui chaque jour entends dire : « Où est-il ton Dieu ? »  
Je me souviens, et mon âme déborde :  
en ce temps-là, je franchissais les portails !  
R / Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ?  
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :  
il est mon sauveur et mon Dieu !  
Au long du jour, le Seigneur m'envoie son amour ;  
et la nuit, son chant est avec moi, prière au Dieu de ma vie.  
Je dirai à Dieu, mon rocher : « Pourquoi m'oublies-tu ?  
Pourquoi vais-je assombri, pressé par l'ennemi ? »  
Outragé par mes adversaires, je suis meurtri jusqu'aux os,  
moi qui chaque jour entends dire : « Où est-il ton Dieu ? »  
R / Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ?  
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :  
il est mon sauveur et mon Dieu !

## **Jour 7 : Jour de relecture**

- Je reprends et je médite le texte qui m'a le plus touché un des jours précédents ;
- Je prépare mon partage de ce soir en relisant mes notes de la semaine :
  - Quel exercice fut le plus facile ?
  - Quel exercice fut le plus difficile ?
  - Qu'est-ce que je perçois de ce que Dieu me dit suite à cette semaine ?
- Je participe à ma réunion de fraternité du soir ;
- Je termine ma journée avec l'acte d'espérance et la prière du psaume de la semaine que je préfère.

### Acte d'espérance

*Mon Dieu, j'espère, avec une ferme espérance, que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde, et si j'observe vos commandements, votre gloire dans l'autre, parce que vous me l'avez promis, et que vous êtes souverainement fidèle dans vos promesses.*

### **Pour approfondir :**

- CEC 1813, 1817-21, 1843, 2086, 2090-92 ; 64, 162, 274, 1042-1050, 1405, 1681, 1717, 2657, 2785
- Encyclique Spe salvi de Benoît XVI
- Charles Péguy, *Le Porche du mystère de la deuxième vertu*, 1912

« Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de paix dans la foi, afin que vous débordiez d'espérance par la puissance de l'Esprit Saint » (Rm 15, 13)

