



CARÊME 2021

---

**RETRAITE PAROISSIALE**

## INTRODUCTION

- ▶ Les 5 vertus fondamentales du chrétien

Vertu : bonne habitude, qui se développe par la musculation de la volonté, avec la grâce divine. Elle commence par le plus petit pas possible.

1. Donner de son argent
2. Partager avec des frères et soeurs régulièrement
3. Prier quotidiennement
4. Méditer l'Écriture quotidiennement
5. S'en remettre à la miséricorde divine dans la rencontre avec un prêtre

## INTRODUCTION

### ► Donner de son argent

1. L'argent est le lieu d'un combat spirituel
2. Suis-je capable de donner avec joie ?
3. À combien j'évalue ce que je donne par mois en pourcentage de mon budget ?

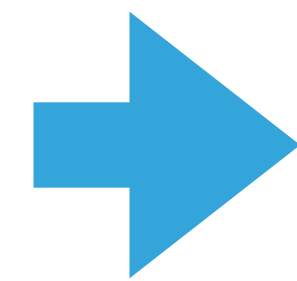
## INTRODUCTION

- ▶ **Vivre pendant la retraite trois vertus fondamentales :**
  1. Prier quotidiennement
  2. Partager régulièrement avec des frères et soeurs
  3. Méditer l'Écriture quotidiennement

## INTRODUCTION

### ► Prier quotidiennement

1. Choisir une durée et une heure de commencement, tous les jours



**Le carême ne dure QUE 40 jours !!!!!**

2. Se mettre en présence de Dieu, dire « OUI »
3. Choisir le texte à méditer
4. Faire silence : noter les préoccupations
5. Ne pas juger sa prière

## INTRODUCTION

### ► Partager avec des frères et soeurs

1. Se réunir toutes les semaines
2. Être vrai
3. Se soutenir mutuellement, matériellement et dans la prière
4. S'en remettre aux autres
5. Ne pas critiquer, pardonner, dire les choses

# INTRODUCTION

## ► Une soirée de fraternité

1. Accueil (10 min)
2. Prière (15 min)
3. Partage sur la semaine écoulée (30 min)
  1. Quel exercice m'a apporté de la joie
  2. Quel exercice fut plus difficile ?
  3. Qu'est-ce que je comprends de ce que Dieu me dit ?
4. Écoute de l'enseignement (25 min)
5. Courte discussion sur l'enseignement (5 min)
6. Prière les uns pour les autres (5 min)

## PROGRAMME DE LA RETRAITE

- ▶ **Semaine 1 : la samaritaine (enseignement et livret dispos le mardi 2 mars)**
  - ▶ Réunion en groupe entre le lundi 8 mars et le dimanche 14 mars
- ▶ **Semaine 2 : l'aveugle né (enseignement et livret dispos le lundi 8 mars)**
  - ▶ Réunion en groupe entre le lundi 15 mars et le dimanche 21 mars
- ▶ **Semaine 3 : la résurrection de Lazare (enseignement et livret dispos le lundi 15 mars)**
  - ▶ Réunion en groupe entre le lundi 22 mars et le dimanche 28 mars
- ▶ **Semaine 4 : la Passion + semaine sainte (enseignement et livret dispos le lundi 22 mars)**
  - ▶ **Semaine sainte** : Triduum pascal / journée de retraite le vendredi saint
  - ▶ Réunion en groupe entre le lundi 29 mars et le dimanche 11 avril
- ▶ **Semaine 5 : clôture mardi 13 avril**