

## SE PRÉPARER À RECEVOIR L'ESPRIT SAINT



### LA PRÉPARATION À LA FÊTE DE LA PENTECÔTE CONTINUE

Chers amis,

La semaine dernière, l'exercice consistait à nous préparer par la méditation de l'écriture.

Cette semaine, il s'agit de faire l'expérience de la fraternité.

Le fruit de l'Esprit Saint est la fraternité.

La fraternité prépare les cœurs à recevoir l'Esprit Saint.

C'est pourquoi, cette semaine, nous vous proposons de vivre une expérience de fraternité avec des exercices très concrets proposés ci-dessous.

Vous retrouverez mardi le très court enseignement envoyé sur le groupe WhatsApp paroissial ou sur la chaîne Youtube de la paroisse.

Très bon dimanche à tous ! Soyons unis dans la prière en ce temps pascal,

P Hugues+

#### DIMANCHE 9 MAI 2021

Jésus nous dit dans l'évangile : « *Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés* »

L'amour est un choix. Je choisis d'aimer, « par des actes et en vérité » (1Jn 3, 18)

Voici douze propositions concrètes pour répondre au commandement de Jésus, selon ce que l'Esprit Saint vous inspire :

1. Saluer mon voisin, ma voisine, surtout si je ne le fais pas habituellement ;
2. Regarder avec bienveillance la personne que je croise ;
3. Si quelqu'un semble chercher quelque chose, ne pas attendre qu'elle me le demande ;
4. M'arrêter lorsque qu'une personne me demande quelque chose. L'écouter ;
5. Respecter la personne qui m'appelle au téléphone, même si c'est une sollicitation commerciale ;
6. Me laisser déranger lorsque je suis occupé ;
7. Faire ce que j'ai à faire de bon cœur, avec le sourire ;
8. Ramasser ou ranger quelque chose qui traîne ou qui gêne (à la maison, dans la rue) ;
10. Contacter une personne éprouvée pour lui manifester ma sollicitude (courrier, mail, tel.) ;
11. Prier pour une personne qui en a besoin ;
12. Décider de pardonner à une personne qui m'a blessé, offensé, avec l'aide de Dieu ;
13. Faire le premier pas pour me réconcilier

La liste n'est pas exhaustive, mais chacun pourra y trouver son compte...

**LA VIE DE NOTRE PAROISSE**



**Solennité de L'ASCENSION**

**Messes du jeudi 13 mai**

9h30 à SV

11h00 au CAP

17h30 à SQ

Attention : la messe du mercredi 12 à 12h30 à SQ est la messe du jour



**VEILLÉE DE PENTECÔTE OUVERTE À TOUS  
SAMEDI 22 MAI AU CAP  
VENEZ PRIER POUR RECEVOIR LE SAINT ESPRIT**

*« Vous allez recevoir une force, celle du Saint-Esprit qui viendra sur vous.  
Alors vous serez mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la  
Samarie, et jusqu'aux extrémités de la Terre » (Ac 1,8).*

**19h15 : accueil**

**20h45 : fin**

**(pour respecter le prochain horaire du couvre feu à 21h)**

**PARAY REVIENT AU CAP  
VENEZ TOUS, OSEZ LA RENCONTRE!**

Chers paroissiens,

Venez vivre un temps spi' de 3 jours mi – juillet  
**3 soirées de 20h30 à 22h30 jeudi 15, vendredi 16, samedi 17**  
**2 journées samedi et dimanche**

Veillées, témoignages, formation, temps spi' et conviviaux.  
Programme pour les enfants jusqu'à 12 ans

Dés maintenant, reprenez les dates et invitez autour de vous des  
personnes qui cherchent Dieu.

Plus d'infos à venir.

Contact : [paray.au.cap@gmail.com](mailto:paray.au.cap@gmail.com)



**LA VIE DE NOTRE PAROISSE**

**LES FRATERNITÉS SAINT MARC ONT REDÉMARRÉ  
IL EST ENCORE TEMPS DE VOUS INSCRIRE!**  
*(LECTURE EXPLIQUÉE DU CHAPITRE 12)*

**Vous étiez déjà dans une fraternité, continuez à vous retrouver avec votre petit groupe**

**Vous avez suivi la retraite de carême et vous désirez poursuivre cette expérience de la fraternité ou alors, vous n'avez jamais osé faire le pas, il est encore temps de rejoindre une fraternité!**

**Inscrivez-vous sur le site de la paroisse via le lien ci-dessous:**

**<https://public.enoria.app/pubinsc/gp/2210daa934b7793/open>**

**LA VIE DE NOTRE DIOCÈSE**



**2ÈME PÈLERINAGE DIOCÉSAIN POUR LES COUPLES EN ESPÉRANCE  
D'ENFANT : dimanche 11 juillet 2021.**

En vallée de Chevreuse, à la suite de Saint Thibaud et sous le regard de St Joseph, venez prendre un temps de pèlerinage accompagné par le Père Jean-Brice Callery. Départ 8h30 de Chevreuse.

Infos et inscriptions sur [famille78.fr](http://famille78.fr) ou [famille@catholique78.fr](mailto:famille@catholique78.fr)

Laurent et Bénédicte Aventin – 06 60 56 68 06

**PÈLERINAGE DIOCÉSAIN POUR LES HOMMES, ÉPOUX ET PÈRES DE  
FAMILLE – week-end du 3-4 juillet 2021**

**“Avec un cœur de père”** - En cette année Saint Joseph, le Service diocésain des Pèlerinages et la Mission pour la Famille proposent un pèlerinage pour les hommes, époux et pères de famille. Il sera présidé par Mgr Valentin les 3 et 4 juillet 2021 au départ de Rambouillet vers le sanctuaire de la Divine Miséricorde de Gallardon (Eure-et-Loir).

Infos et inscriptions sur [famille78.fr](http://famille78.fr) ou [phep.gallardon@gmail.com](mailto:phep.gallardon@gmail.com)

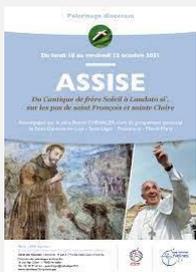
**PÈLERINAGE DIOCÉSAIN ASSISE 2021**

Les inscriptions pour le pèlerinage d'Assise du lundi 18 au vendredi 22 octobre 2021 sont ouvertes sur le site de l'évêché.

<https://www.catholique78.fr/services/pelerinage/assise2021/>

<https://www.catholique78.fr/evenement/pelerinage-a-assise/>

Le thème est : "Du cantique de frère Soleïl à Laudato Si, sur les pas de saint François".



**INFOS DIVERSES**

**COUVRE FEU À 21H À PARTIR DU MERCREDI 19 MAI (INCLUS)  
RETOUR AUX HORAIRES HABITUELS**

**MESSES DOMINICALES (en période scolaire)**

samedi à **18h30** à SV : messe anticipée du dimanche

dimanche à 9h30 à SV, à 9h30 et 11h au CAP et à **18h30** à SQLS (*adoration à 17h30 à SQ*)

**MESSES EN SEMAINE**

mardi à 9h30 à SV et à 19h00 à SQ

mercredi à 12h30 à SQ et à 19h00 à SV

jeudi à 9h30 à SV et à 19h00 à SQ

vendredi à 12h30 et à 19h00 à SQ

samedi à 9h30 au CAP

**ADORATION DU SAINT SACREMENT EN SEMAINE À SQ ET À SV : inchangée**

**CONFESSIONS**

Mardi, jeudi, vendredi de 18h à 19h à SQ

Mercredi de 18h à 19h à SV

**Pour les intentions de messe déjà prises :**

Messes du mardi : celles prises à 12h30 à SQ basculeront sur la messe de 19h à SQ

Messes du jeudi : celles prises à 12h à SQ basculeront sur la messe de 19h à SQ

Contactez le secrétariat pour une modification éventuelle

 Nous nous réjouissons de la confirmation des adultes de la paroisse qui aura lieu samedi 22 mai à 18h30 en la cathédrale Saint Louis.

Portons les dans notre prière cette semaine.

**AGENDA PAROISSIAL**

**Mardi 18 mai , pas de messe à 12h30 à SQ**

**BAPTÊME**

09/05 au CAP: Charlotte KRASOWSKI

**INTENTIONS de  
MESSE**

**08/05** : Mgr Ananda RAYAR† (CAP); **09/05** : pour Quentin et aurore, pour Thibault (11h CAP) ; José RODRIGUES et Ester DOS SANTOS† , Thérèse NGUYEN†, Anthony LAOU-HAP†, Mgr Ananda RAYAR† (SQ) ; **11/05** : pour Quentin et aurore, pour Thibault (SV); **12/05** : Mgr Ananda RAYAR† ; Édith, Bernard, Clothilde et Claudia PASSÉ-COUTRIN† (SQ) ; **13/05** : Tristan et Florida d'ARGENT† (SV), Mgr Ananda RAYAR† (SQ) ; **14/05** : Pour les âmes du Purgatoire, José RODRIGUES et Ester DOS SANTOS† , Mgr Ananda RAYAR† , défunts des familles TAUPIN et CAYLA, pour les familles TAUPIN et CAYLA (SQ).